

Diagnose Herzinsuffizienz



Uns können Sie Vertrauen

Die Reha-Sportgruppe für Herzinsuffizienz ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit dieser Erkrankung abgestimmt.

Der Rehasport wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezahlt!



Starten Sie jetzt!



INFOS & ANMELDUNG

Reha-Sportgruppen:

- 1 x Herzgruppe
- 1 x Herzinsuffizienz
- 1 x Innere Medizin/ Lunge/ COPD
- 1 x Orthopädie-Gruppe
- 2 x Aqua-Gymnastik/ Sibyllenbad
- 1 x Kindergruppe

Sportgruppen:

- 1 x Flugball-Team
- 1 x Nordic Walking Gruppe

Bei Interesse an einer Probestunde. Melden Sie sich bitte bei der zuständigen Übungsleiterin!



☎ 09632/ 91 56 20

✉ info@bvs-waldsassen.de

📍 <https://bvs-waldsassen.de>

NEW



Herzinsuffizienz Reha-Sportgruppe



Gemeinsam stark!
Herz-Kreislauf-Fitness!
Training 1x die Woche
in der Kleingruppe.

**BVS Reha-Sportverein
Waldsassen e.V.**



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN



Ein Arzt ist immer mit dabei

Seit fast 50 Jahren gewährleisten wir, als renommierter Reha-Sportverein durch hervorragend ausgebildete Übungsleiter und individuell angepasstes Training, ein sehr hohes Qualitätsniveau. Zur Sicherheit ist im Herzsport und bei der Herzinsuffizienz-Gruppe immer ein Arzt anwesend.

**BVS Reha-Sportverein
Waldsassen e.V.**

Unterstützung und Hilfe

Wertvolle Tipps für Ihre Gesundheit, helfen Ihnen, sich auch außerhalb des Trainings zu verbessern. Sie haben die Möglichkeit sich regelmäßig mit anderen Herzinsuffizienz Patienten auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen.

Ausgewogene Übungen

Ausdauer, Kraft und Koordination werden trainiert, um die Herz-Kreislauf-Fitness und die allgemeine Muskelkraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Verringerung des Risikos von Komplikationen

Regelmäßiges Training kann das Risiko von Herzinfarkten und Schlaganfällen reduzieren.

Stärkung des Selbstwertgefühls

Durch erfolgreiche Teilnahme am Rehasport wird Ihr Selbstwertgefühl gestärkt und Sie fühlen sich besser.

Glück durch Bewegung

Die Freude an Bewegung ist ein wichtiger Aspekt bei der Teilnahme am Rehasport. Durch eine abwechslungsreiche und ansprechende Übungsauswahl sorgen wir dafür, dass der Rehasport in unserem Verein Spaß macht.

Wir trainieren in der Klostersturnhalle, der Mittelschule-Turnhalle oder in der wunderschönen Natur rund um Waldsassen. Die Aqua-Gymnastik findet im Siblyllenbad statt.

Das Wichtigste für uns ist, dass Sie sich bei unseren Sportangeboten immer rundum wohlfühlen.

